

一生モノの手に職をつけた方 必見！ 『癒しのスキル』完全ガイド

『癒しのスキル』を身につけると相性が良いかも！あなたにも合うものがあるか、まずはチェックしてみて。



激動の2020年代。働き方や生活スタイルの変化が求められるようになりました。
不安定なこの時代。今まさに『手に職』である『療術』が注目されています。
健康・癒し・代替医療などあらゆる分野が融合した考え方・技術である『療術』。
「免疫力」「自然治癒力」を高め健康的な生活の維持を目指しています。
この『手に職』である『療術』こそ家庭でも職業として求められています。

まずは今注目される、『癒し』と『療術』の関係性をみてみよう。

『療術』のスキルについてもっと知りたい！
転身するにはどうしたらいい?と思ったら…

まずは気軽に資料請求 or 無料の個別アドバイス&相談へ！

●東京療術学院に通学するまでの流れ

- 資料請求

電話・メール・ホームページからお申込みを。
詳しい学校案内パンフレットを無料で送付します。
ホームページでデジタルパンフレットをご覧いただけます。
- 個別アドバイス&相談

①来校 ②電話 ③メール ④オンライン
4つの中からご都合に合わせて選べます！
お申込みは、電話、メール、ホームページ
いずれからでもOK!
- 学院見学

学ぶ環境や授業の雰囲気を知りたい方までチェック！
ご希望の方は、卒業生の話を聞きながら施設体験もできます。
- 入学

入学はいつでもOK!
学び始めたいときが、入学時期。
いつでも入学が可能です。各講座とも
定員ありなのでお早めにご連絡を。
- 編入も可能

多彩なステップアップ講座も用意。あなたの目的に合わせた
理論や技術を選んで、編入できます。
- 受講料は生涯無料で
学び続けられる

追加受講料がかからない生涯無料リピート制度で、
同じ授業を何度でも受講可能。
ハイレベルな技術を維持し続けられる
貴重なシステムです。

電話かメールで「個別アドバイス&相談」の予約が簡単にできます！
オンラインでのご相談も受付中です！

電話ですぐ予約できます! 当日予約でもOK。
0120-017-146
フリーコール
電話受付 平日9:30~21:00 / 土日9:30~19:00
<http://www.ryojutsu.co.jp>

スクール選びで大切な5つのポイント。 東京療術学院だから目指せる、 ワタシらしい転身♪



納得のいくスクールを選ぶために、チェックすべきポイントをご紹介します。
東京療術学院は、そのすべてに当てはまるから、人気の高いスクールなんです！

POINT
1

通いやすさ

毎日遅くまで開講！ 圧倒的人気の通学システム

授業はフリータイム制。
働きながら学ぶ社会人も通いやすいと好評。卒業期限がなく、自分のペースで通えるのも特徴です。



急な予定や
残業がはいても
安心♪

POINT
2

講師の
クオリティー

60名以上の一流講師陣が勢ぞろい

授業を担当するのは、医療現場や癒し業界、スポーツ業界などで
経験豊富なスペシャリストばかり。その数はなんと60名以上！
理想の転身を叶えてくれる先生がきっと見つかります。



私にぴったりの
先生が見つかる
といいな♪

POINT
3

スキル修得の
確実性

一生涯無料で通えるお得なシステム

一度選択した授業は、在学中でも、卒業後でも、何度でも追加受講料が
無料で参加可能。納得のいくまで学べるのはもちろん、
知識も技術もどんどん深められ、『療術』を極めることができます。



生涯ずっと
追加受講料が無料
なんてお得♪

POINT
4

卒業後の
進路の幅広さ

業界トップクラスの求人情報とサポート

卒業生の実力の高さから学院に集まる求人は常時13,000件以上！
豊富な求人情報を活用し、就・転職 & 独立開業を徹底サポートします。
癒しやスポーツ、医療の現場など幅広い分野で活躍が目指せます。



自分の希望の
働き方が
見つけられそう♪

POINT
5

やりがい

“真の知識と技術”で差のつく転身

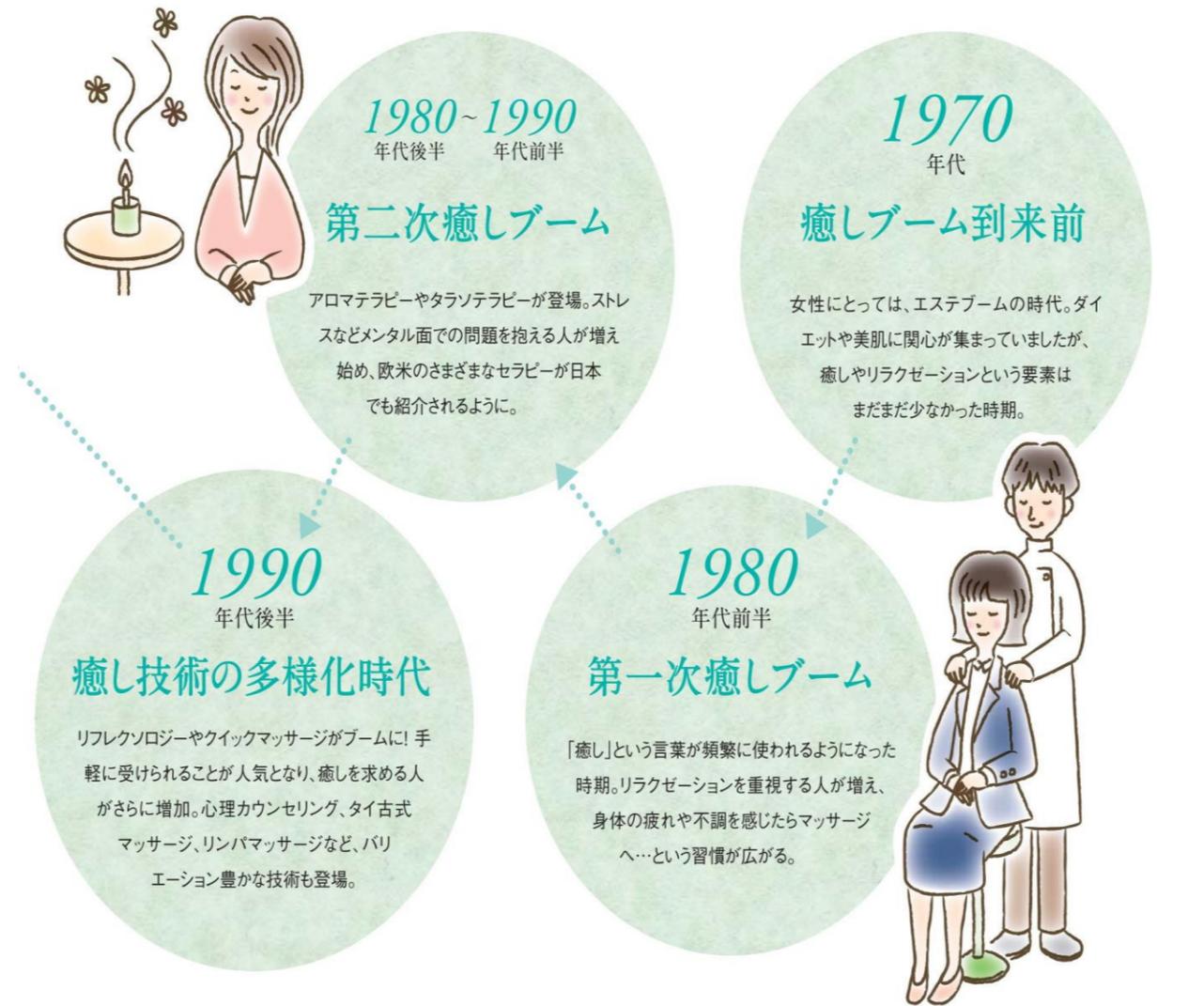
人に喜ばれる一生モノのスキルだから、大きなやりがいを
感じられる転身が目指せます。仕事はもちろん、ボランティア活動、
家族や自分自身のケアにも役立ち、心も豊かに！



一生モノの
スキルが身につく
なんてステキ♪

『癒し』と『療術』の関係を探る！癒しの技術ヒストリー

時代の変化に合わせて、心と身体の健康をサポートするスキルが求められるようになってきました。
そんな中、生まれたのが『療術』。誕生までの歴史をチェックしてみましょう！



総合的なケアができる『療術』は必要とされている！

メンタル面からケア



ストレス社会では、日々の心の安定を保つことにも注意を払わなくてはなりません。『療術』には、自分の心を安定させるのももちろんのこと、相手を深く理解することでコミュニケーションを円滑にしていける「心理療法」の知識やスキルも含まれています。心と身体は密接に関わっているため、心に元気がない状態では、身体まで元気がなくなってしまいます。両面からケアすることで真の健康へ導くことができるのです。また、震災復興支援の一環として、ボランティア活動などでも注目されている領域です。

身体に直接アプローチしてケア



身体のコリや疲れの原因はさまざま。『療術』では、それぞれの原因に合わせて的確にアプローチできるよう、筋肉、骨格、ツボなどに関する多彩な専門スキルを取り入れています。ツボやツボの流れを知る「東洋医学」、身体のバランスを調整する「整体」、骨格を調整する「カイロプラクティック」、足裏を刺激することで自然治癒力を高める「リフレクソロジー」、全身のトリートメントを行う「アロマセラピー」などなど、数え上げるときりがなく、癒しの技術で、身体の不調に対応。だから、『療術』はしっかりと身体をケアできるんです。

これからの時代、
重要となるキーワードは
『健康寿命』

健康寿命とは？

日常生活を自立して元気に過ごせる時期を「健康寿命」と呼びます。WHO(世界保健機関)が2000年に公表し、健康を考える上で最も重要視されているもののひとつです。

日本人の健康寿命は？

日本人の健康寿命は世界で2位！
男女平均で74.8歳と生涯、健康で過ごせる人が多い国です。

健康寿命が重要視される理由

日本人の平均寿命は男性81歳、女性87歳(2019年)。つまり6~12年は支援や介護が必要となる計算に。東京療術学院では健康寿命を延ばすことが人生を充実させると考え、そのために必要な知識や技術の習得に力を入れています。だから時代が求めるスキルを身につけた『療術師』として、あらゆる年代の人をサポートすることが可能に！
※厚生労働省発表データより



2000
年代前半

癒し技術メディカル時代

より本格的なリラクゼーションを追求するとともに、シルバー層向けのメニューやサービスも充実してきた時期。メディカルアロマや医療的視点を取り入れた施術など、癒しの技術にメディカルな要素が加えられるように。

2000
年代後半

癒し技術総合ケア時代

心も身体もトータルにケアしたいというニーズに応えるため、多方面からケアする総合的な手法が誕生。心のケア、食事の管理、予防医学の観点などが注目され、セルフケアとして癒しの技術や知識を学ぶことも流行に。

現在

多彩な技術や理論を
融合した『療術』の確立

癒しの技術が多様化するほど様々な専門スキルを複合的にもつ存在が必要とされるようになってきた中、確立されたのが『療術』。特に「免疫力」「自然治癒力」に注目が集まる中『療術』の必要性は専門家にとどまらず主婦の方やシニア層にも広がっています。高齢化社会では健康こそが何よりの財産。景気にも左右されず時代とともに着実にその必要性が増してきました。
東京療術学院では老若男女問わず多くの『療術師』を世の中に送り出しています。



あなたの生活に身近な『療術』！健康の土台はここにあり！

美容の面からケア

美容

素肌やボディラインを整え、その人本来の美しさを導き出していくトリートメントやエステティックの技術も、実は『療術』のひとつなんです。「フェイシャルケア」や「ボディケア」の技術はもちろん、「セラピーヨガ」など、美容に関するさまざまな技術と知識を使って、美しくなるためのサポートを行います。

運動や生活習慣からケア

運動

生活習慣病を予防するための生活指導に関する知識も『療術』。身体の状態に合わせた運動プログラムをはじめ、ストレッチ方法や呼吸法なども指導します。正しい運動処方を行う知識や技術を持つ「運動療法士」や、健康管理のスペシャリストである「健康管理士一般指導員」の資格を活かした活躍も可能です。

身体の中からケア

食事

食事のとり方によって、健康にもなり、また不調を抱えることにもなりかねません。食を通して健康と幸せを支える「食コーチング」、「漢方」や「薬膳」などの知識を使って、身体の内側からケアしていきます。ハーブの有効成分を利用して、身体の不調や皮膚のトラブルなどに対処する手法もあります。

東京療術学院なら、マスターしたい癒しのスキルを自由自在に
組み合わせて、幅広い活躍が目指せます！

まずは学科で基礎知識をつけてから、実技の授業へ。修得できる技術はなんと36種類以上！
自分のペースに合わせてしっかりと学んでいけるのも、東京療術学院の魅力です。

学科

統合医学

心と身体を総合的に見る考え方や、代替療法による対処法を学習。

東洋医学 (東洋医学概論/経絡経穴/東郷診察法)

陰陽五行説の考え方や、経絡・経穴(ツボ)、東洋医学的な診察法などの東洋医学の基礎知識について学びます。クライアントの身体の状態を知り、施術を行う際にも必要となる知識を身につけます。

西洋医学 (解剖学/生理学/病理学)

身体の仕組みを学ぶ「解剖学」、身体の機能を知る「生理学」、病気の原因などを解明する「病理学」といった基礎医学の理論を学習。身体の状態を把握し、正しく施術するための基礎知識をマスター。

●ほぐし系

整体 (全身調整/部分調整/リンパ整体/介護整体/中国整体 など16種類以上)

経穴(ツボ)への刺激や骨格の歪みを調整することで自然治癒力を高め、身体のバランスを調整する技術。中国整体や操体法、筋膜療法のほか、リンパドレナージュのスキルを用いた「リンパ整体」、高齢者の自然治癒力アップを目的とした「介護整体」といった多種多様な手法を同時に修得できるのも魅力。整体だけで16名の講師がいるので、それぞれの専門分野でトップクラスの技術が学べます。

PNF整体

怪我や障害で下がった運動機能を通常レベルまで上げる方法を修得。

●リラクゼーション系

カイロプラクティック

身体の歪みを調整することで不調を改善する手法を学びます。

実技入門

身体の仕組み、経穴(ツボ)の取穴方など、整体実技の基本を学びます。

検査法/腱反射法

腱反射などの機能を検査する方法、診断に役立つ知識を身につけます。

リラクゼーション整体

リラクゼーション効果をより高め、心身ともに癒す技術をマスター。

アロマセラピー

香りによる癒し効果と、全身トリートメントのテクニックを学習。

●美容系

リフレクソロジー

英国ベイリー式と台湾若石式をマスターすることができます。

フラワーレメディ

花の力で心の安定と深い癒しをもたらす技法を身につけます。

フィットセラピー

ハーブを使い、身体や皮膚のトラブルなどに対処する方法を修得。

タイ式セラピー

深い呼吸と合わせたタイ式の手技やストレッチで不調を改善する技術を修得。

エステティック

フェイシャル・ボディケア、ロミロミなどキレイへ導く多彩な手法を修得。

●心理系

カウンセリング入門

セラピストに必要なカウンセリング技術の基礎を、実技を交えて学習。

心理療法

多彩な心理療法を学び、心もケアできるセラピストを目指せます。

療術心理

人間性の向上を図り、手技の+αとしての心理的アプローチを学びます。

●食系

薬餌療法

食事による不調別の対処法など身体の中から健康にする療術を学習。

薬膳・食養

漢方理論に基づく食生活の改善法や薬膳レシピをマスターします。

●運動系

食コーチング

肥満やダイエットなどに応じた栄養管理とコーチング技術を修得。

健康管理士

健康管理の正しい知識、総合的な指導力・アドバイスを身につけます。

スポーツ整体

スポーツで痛めた箇所の改善や日常生活の運動機能向上を目指す技術。

運動医療

生活習慣病予防対策の運動処方や体力測定学を身につけます。

フィジカルトレーニング

スピード、敏捷性などを身につけるための指導法を修得します。

スポーツコンディショニング

スポーツパフォーマンス向上の理論とストレッチ法を身につけます。

セラピーヨガ/気功

精神のバランスを自身で整えることで、健康レベルを上げる技術を学習。

NESTA

NESTA-PFT(パーソナルフィットネストレーナー)資格の取得を目指します。

トレーナーズセラピー

アスリートのパフォーマンス向上、高齢者のケアにも役立つ指導法を学習。

その他にも
多数スキルを用意！

<充実のサポートがあるから安心>

「生涯無料リピート制度」「生涯就職サポート制度」「生涯開業サポート制度」など
充実のサポートで、一生涯あなたの活躍を応援します！

大切な人の健康は自分を守る！これからは一家に一人セラピストが求められる時代。東京療術学院なら注目の『ルームセラピスト』の知識と技術も習得できます！

運動系

スポーツトレーナー <small>ボランティア 副業 開業 就職</small> スポーツリハビリのスペシャリスト スポーツで体を痛めた人へのテーピングやトレーニング指導、コンディションの維持管理を行います。	パーソナルフィットネストラナー <small>ボランティア 副業 開業 就職</small> ニーズに合わせたプログラムを提案 運動指導を行うための実践的技術、医療的技術に加えて、ビジネススキルまでを身につけた、健康のプロ。	ダイエットアドバイザー <small>ボランティア 副業 開業 就職</small> 健康的なダイエットを指導・管理 運動や食事など、体質や健康状態に応じたダイエットのプランニングやアドバイスをし、成果が出るよう導きます。
ヨガインストラクター <small>ボランティア 副業 開業 就職</small> ヨガの技術と楽しさを教える 生徒のレベルに応じ、ヨガポーズの取り方、呼吸法などを指導。季節や希望に合ったプログラムも作ります。	スポーツ栄養士 <small>ボランティア 副業 開業 就職</small> 栄養面でアスリートを支える 選手の生活スタイル・コンディションを把握し、最適な献立の提供やスポーツ栄養の知識の普及が主な仕事。	スポーツ調理師 <small>ボランティア 副業 開業 就職</small> アスリートに最適な食を提供 選手のコンディションを向上させるための食事を提供。プロチームのほか、スポーツ系食品会社で働く人も。
ウォーキング・エクササイズ・スタイリス <small>ボランティア 副業 開業 就職</small> 正しい歩き方で美と健康を引き出す 身体の歪みを整えるウォーキング・エクササイズを指導し、健康で魅力的なボディ作りをサポートします。	気功インストラクター <small>ボランティア 副業 開業 就職</small> 健康増進につながる呼吸法を指導 中国の思想と歴史が生んだ「気功」。気功によって、心身の健康を維持増進させていく手法を教えます。	運動療法士 <small>ボランティア 副業 開業 就職</small> 正しい運動処方を行うプロ 生活習慣病の人を対象として、身体の状態に合わせたトレーニング法を提案し、正しい運動処方を行います。

心理系

ベビー&児童カウンセラー <small>ボランティア 副業 開業 就職</small> 児童に対する相談・カウンセリング ストレスを抱えている児童へのカウンセリングや、保護者への助言や心理コンサルテーションを行います。	マインド・ボディ・セラピスト <small>ボランティア 副業 開業 就職</small> ストレス社会に必要な心身のケア 身体を癒す整体技術と、心を癒すカウンセリングのスキルを活かして、心身ともにケアできる人材です。	心理カウンセラー <small>ボランティア 副業 開業 就職</small> 心の悩みを心理学的な技法で解決 心の悩みを抱えている人々の問題解決をサポート。心のダメージを癒し、前向きな気持ちへと導きます。
--	--	--

『療術』のスキルがあれば、自分に合った働き方も選べます！

ボランティア 復興支援の一環として、介護施設や福祉施設で、育児中のママのサポートとして、と活動の場は多彩。赤ちゃんからお年寄りまで幅広い対応が可能に。	副業 週末だけor短時間だけサロンで働く、自宅でプチ開業、お客様の自宅へ出張施術など、無理なく働く道も。家族や自分にも活かして、生活に潤いが！	開業 自宅の一室で、店舗を借りて、ホテルやスパなどの一角を借りて、レンタルスペースで、形態もさまざま。癒し知識や技術についてのレッスンやレクチャーをする人も。	就職 さまざまな就職の場で、活躍することが可能です。【サロン系】整体院、治療院、リラクゼーションサロン、エステサロン etc. 【スパ系】滞在型リゾートスパ、温浴施設、ホテル etc. 【医療系】総合病院、整形外科、介護施設、リハビリ施設 etc.
---	---	---	--

☞ あなたのなりたい職種は見つかった？次は東京療術学院で学べる技術をご紹介します！！

食系

薬膳コーディネーター <small>ボランティア 副業 開業 就職</small> 中国伝統医学の知識で不調を改善 漢方・薬膳と、栄養学の知識を用いて、一人ひとりの体調や体質、不調に対応した健康メニューを提案します。	健康管理士 <small>ボランティア 副業 開業 就職</small> 予防医学のスペシャリスト 健康管理に関する正しい知識、総合的な指導力・アドバイスを活用し、健康な生活へと導きます。
食コーチ <small>ボランティア 副業 開業 就職</small> 食を通じて健康と幸せを支える 食生活の面から心身の健康への意識を高め、毎日の生活をハッピーにしていくサポートをしていきます。	肥満予防健康指導者 <small>ボランティア 副業 開業 就職</small> 肥満予防と健康をサポート 肥満と健康に関する知識を活かして、食事や運動などの毎日の健康管理についてアドバイスを行います。

美容系

エステティシャン <small>ボランティア 副業 開業 就職</small> 美と健康に関するエキスパート フェイシャルケアやボディケアなどのスキルで、美容に関するトラブルや悩みを改善していきます。	ビューティアドバイザー <small>ボランティア 副業 開業 就職</small> キレイへ導くためのメイクを提案 お肌の状態や悩みについてのカウンセリングを行いながら、スキンケアやメイクの方法をアドバイス。
---	--

ほぐし系

カイロプラクター <small>ボランティア 副業 開業 就職</small> 身体の歪みを調整し健康回復へ導く カイロプラクティックは、アメリカで体系づけられた脊椎の矯正法。歪みを正して、自然治癒力を高めます。	整体師 <small>ボランティア 副業 開業 就職</small> 全身の骨格や筋肉バランスを調整 経穴(ツボ)への刺激や、骨格・筋肉のバランスを調整して自然治癒力を高め、不調を改善していきます。
タイ式セラピスト <small>ボランティア 副業 開業 就職</small> タイ伝統の技術で心身をリラックス 整体やヨガ、ストレッチなどが融合したタイ独自の技術で、不調の改善やストレスの解消へ導きます。	リフレクソロジスト <small>ボランティア 副業 開業 就職</small> 足裏を刺激して自然治癒力を高める 全身の臓器や器官が反射投影されている足裏を刺激し、自然治癒力やリラクゼーション効果をもたらします。

リラクゼーション系

調香師 <small>ボランティア 副業 開業 就職</small> 香料をブレンドし、香りを創る アロマ製品や入浴剤、食品など、さまざまな製品に使われる香料をつくり出す香りのスペシャリスト。	ベビーセラピスト <small>ボランティア 副業 開業 就職</small> ママと赤ちゃんの幸せのお手伝い 赤ちゃんへのマッサージのほか、育児の専門知識も備えたセラピストが、ママもしっかりサポートします。	アロマセラピスト <small>ボランティア 副業 開業 就職</small> 精油の香りで心身に癒しを届ける 香りの効用などで心身のリラクゼーションを促し、身体やメンタル面の不調を取り除くサポートを行います。
植物療法士 <small>ボランティア 副業 開業 就職</small> 植物の力で自然治癒力をアップ ナチュラルな植物の有効成分を使って、自然治癒力をアップさせ、病気の予防や身体の不調などに対応します。	メディカルアロマセラピスト <small>ボランティア 副業 開業 就職</small> 植物由来の精油の力で不調を改善 欧米で医療としても認められている精油の効果で、体調不良やお肌のトラブル、心のケアなどに対処します。	リンパ整体セラピスト <small>ボランティア 副業 開業 就職</small> リンパに働きかけ、免疫力を高める リンパの流れを整えて不調を改善する、代替医療とも言えるトリートメントで、心身をトータルサポート。
ハーブヒーリングセラピスト <small>ボランティア 副業 開業 就職</small> ハーブの効能を健康と美容に活かす 多種多様なハーブの成分で不調を改善。体調や心のケアをはじめ、身体の内側から美しさを引き出すサポートも。	フットセラピスト <small>ボランティア 副業 開業 就職</small> 足のさまざまなトラブルをケア 外反母趾や魚の目、巻き爪やタコといったトラブルに対し、骨格の構造など根本からケアしていきます。	ボディセラピスト <small>ボランティア 副業 開業 就職</small> 手のひらの刺激で自然治癒力をUP 手のひら全体を使って全身をやさしく刺激することで、血流をよくして、自然治癒力を向上させていきます。
フラワーセラピスト <small>ボランティア 副業 開業 就職</small> 心の問題を「花」の力で解きほぐす 花のもつ効用を活用して心へと働きかけ、心と身体をリラックスさせて悩みや疲れを癒していきます。		

癒しのお仕事は、こんなにたくさんある！あなたのなりたい姿もきっと見つかるはず！東京療術学院なら、ここにあるすべての職種が目指せます。あなたのなりたい姿もきっと見つかるはず！

『療術』のスキルを極めれば、将来の働き方も幅広いものに！東京療術学院で目指せる癒しに関するお仕事、大公開！！